

Titre : Consommation élevée de collations industrielles commercialisés et de boissons sucrées chez les enfants de moins de 3 ans, dans la ville de Bandung, en Indonésie

Revue : *Maternal & Child Nutrition*

Auteurs : *Mackenzie Green, Dian N. Hadihardjono, Alissa M. Pries, Doddy Izwardy, Elizabeth Zehner et Sandra L. Huffman*

L'article complet est accessible à: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/mcn.12764>

Résumé

La malnutrition infantile continue de poser problème à l'échelle nationale en Indonésie, alors que le surpoids/l'obésité infantile ne cessent de croître. Le développement économique a entraîné une forte disponibilité d'aliments et de boissons ultra-transformés, et des données probantes de plus en plus nombreuses indiquent que les enfants consomment des collations industrielles commercialisés au cours de la période critique d'alimentation de complément. Cette étude a évalué la prévalence et les modèles de consommation des collations et boissons sucrées chez les enfants indonésiens. Une étude transversale a été menée auprès de 495 mères d'enfants de 6 à 35 mois, vivant dans la ville de Bandung, en Indonésie. Parmi tous les enfants, 81,6 % avaient consommé une collation et 40,0 % une boisson sucrée la veille de l'enquête. À 6-11 mois, 46,5 % des enfants avaient consommé une collation et 2,0 % une boisson sucrée. Les collations étaient consommées au moins trois fois par jour par 60 % des enfants âgés de 24 à 35 mois. Les biscuits sucrés et les collations salées étaient les plus consommés ; du lait et du thé sucrés étaient les boissons les plus fréquemment mentionnées. Le niveau d'éducation de la mère, l'âge de l'enfant et la consommation d'aliments de complément industriels commercialisés étaient associés à la consommation de collations. Au nombre des facteurs associés à la consommation de boissons sucrées, on retrouvait l'âge de l'enfant et la consommation d'un aliment de complément ou d'un substitut du lait maternel. Ces résultats illustrent l'importance donnée aux produits transformés, à forte teneur en sucre et sel, dans les régimes alimentaires des enfants de 6 à 35 mois. À l'échelle nationale, une attention particulière devrait être accordée aux interventions visant à réduire la dépendance envers les collations et accroître la consommation d'aliments riches en nutriments, produits localement, au cours de la période d'alimentation de complément.

Principaux messages

Cette étude a constaté une consommation élevée et fréquente de collations industrielles commercialisées chez les enfants âgés de 6 à 35 mois, dans la ville de Bandung.

Ce constat, auquel s'ajoutent un taux inchangé du retard de croissance infantile, la croissance du taux de surpoids/de l'obésité chez les jeunes et un fardeau croissant de la prévalence des maladies non transmissibles en Indonésie, soulève des inquiétudes.

À l'échelle nationale, il convient de remédier aux pratiques sous-optimales d'alimentation de complément au moyen d'orientations plus approfondies en matière d'alimentation, d'une éducation des gardiens d'enfants et d'une réglementation des promotions et de l'emballage des collations industrielles commercialisées.