

Titre : Déterminants d'une alimentation aux substituts du lait maternel chez les nouveaux-nés dans des maternités, en milieu urbain, au Cambodge et au Népal

Revue : *Maternal & Child Nutrition*

Auteurs : *Mary Champeny, Alissa M. Pries, Kroeun Hou, Indu Adhikary, Elizabeth Zehner et Sandra L. Huffman*

L'article complet est accessible à: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/mcn.12754>

Résumé

L'introduction des substituts du lait maternel les jours suivant la naissance peut augmenter la morbidité infantile et réduire la durée et l'exclusivité de l'allaitement maternel. Cette étude a évalué les facteurs déterminants d'une alimentation aux substituts du lait maternel chez les nouveaux-nés dans des maternités à Phnom Penh, au Cambodge, et dans la vallée de Katmandou, au Népal. Des études transversales ont été réalisées auprès des mères accouchées récentes: 304 mères dans la vallée de Katmandou et 306 à Phnom Penh y ont participé. Sur la base d'un cadre conceptuel pour une alimentation pré lactée, un modèle de régression logistique multidimensionnelle a été utilisé pour identifier les facteurs associés à une alimentation aux substituts du lait maternel avant la sortie de la maternité. À Phnom Penh et dans la vallée de Katmandou, des tétées au moyen de substituts du lait maternel ont été signalées par la moitié des mères (56,9 % et 55,9 %, respectivement). Sur recommandation d'un professionnel de la santé conseillant l'utilisation d'un substitut du lait maternel a augmenté la probabilité selon laquelle la mère avait recours à un tel produit, à la fois dans la vallée de Katmandou et à Phnom Penh (odds ratio : 24,87 ; intervalle de confiance [6,05, 102,29] ; odds ratio : 2,42 ; IC [1,20, 4,91], respectivement). Dans la vallée de Katmandou, la recommandation de la part d'amis/de membres de la famille et un accouchement par césarienne étaient également associés au recours à un substitut du lait maternel chez les mères. Une initiation précoce de l'allaitement et un niveau de parité plus élevé constituaient un rempart contre l'usage des substituts du lait maternel dans la vallée de Katmandou. Un soutien à l'allaitement de la part d'un professionnel de la santé a permis de réduire les chances d'une alimentation par des substituts du lait maternel chez les nouveaux-nés. Une exposition aux promotions de substituts du lait maternel en-dehors du système de santé était courante à Phnom Penh (84,6 %) et dans la vallée de Katmandou (27,0 %), mais n'était pas associée à une alimentation aux substituts du lait maternel chez les nouveaux-nés. Il est impératif de veiller à ce que la pratique de l'allaitement maternel soit réussie avant d'autoriser les mères à quitter la maternité et les professionnels de la santé devraient être formés afin de soutenir et encourager les nouvelles mamans à allaiter.