

Titre : Dans la ville de Bandung, en Indonésie, les aliments de complément industriels commercialisés sont souvent décrits comme étant enrichis au fer mais contiennent moins de fer que la dose recommandée ou contiennent des formes sous-optimales de fer

Revue : *Maternal & Child Nutrition*

Auteurs : *Michele L. Dreyfuss, Mackenzie Green, Agustino, Dian N. Hadihardjono, Doddy Izwardy et Sandra L. Huffman*

L'article complet est accessible à : <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/mcn.12789>

Résumé

Les aliments de complément industriels commercialisés enrichis au fer peuvent permettre d'améliorer le bilan en fer des jeunes enfants. En 2017, nous avons réalisé une revue de 217 aliments de complément vendus dans 42 magasins à Bandung, en Indonésie. On retrouvait 95 (44 %) céréales pour nourrissons, 71 (33 %) collations ou aliments à grignoter (biscuits ou cookies, bouchées, nouilles ou crackers), 35 (16 %) purées et 16 (7 %) autres aliments pour lesquels nous avons obtenu des informations sur l'étiquetage. Près de 70 % des aliments de complément industriels commercialisés mentionnaient un contenu en fer sur leur emballage, mais seulement 58 % des produits indiquaient être enrichis au fer sur la liste d'ingrédients. Un cinquième des produits enrichis au fer uniquement indiquaient un type précis de fer utilisé comme supplément, tous ces produits étaient cependant recommandés par l'Organisation Mondiale de la Santé pour enrichir les aliments de complément. Les céréales pour nourrissons étaient plus susceptibles de contenir un complément en fer (81 %) par rapport aux collations ou produits à grignoter (58 %) et purées (14 %) et contenaient une teneur plus forte en fer par portion moyenne (céréales = 3,8 mg, collations ou produits à grignoter = 1,3 mg, repas mixtes = 2,7 mg et purées = 0,9 mg). Les céréales pour nourrissons étaient l'aliment le plus susceptible de satisfaire aux apports quotidiens en fer recommandés (41 % pour les nourrissons de 6 à 12 mois et 66 % pour les enfants de 12 à 36 mois) lorsque comparés aux collations ou produits à grignoter (nourrissons = 14 %, enfants = 22 %), repas mixtes (nourrissons = 28 %, enfants = 46 %) ou purées (nourrissons = 9 %, enfants = 15 %). La réglementation sur l'enrichissement des aliments de complément doit indiquer des teneurs minimales, les formes de fer et exiger que soient divulguées les informations relatives aux besoins selon l'âge de l'enfant et la portion. La mise en œuvre et le suivi des réglementations seront essentielles pour assurer la conformité.

Principaux messages

Près de 70 % des 217 aliments de complément industriels commercialisés vendus à Bandung, en Indonésie, contenaient du fer et 58 % étaient enrichis au fer. De nombreux produits contenaient une faible teneur en fer ou une teneur inférieure aux doses recommandées.

Seulement un cinquième des produits enrichis mentionnaient le type de fer utilisé et parmi ces derniers, tous utilisaient un composé recommandé par l’OMS pour l’enrichissement des aliments de complément.

Les céréales pour nourrissons étaient l’aliment le plus susceptible d’être enrichi et de présenter une plus forte teneur en fer, par rapport aux collations ou aliments à grignoter et purées.

Les étiquettes des aliments de complément devraient indiquer la teneur en nutriments selon des tranches d’âge spécifiques car les exigences varient en fonction de l’âge.

Les réglementations sur la fortification des aliments de complément devraient comprendre les formes recommandées de fer et indiquer une teneur minimale d’enrichissement au fer par portion.