



MINISTÈRE DE LA SANTÉ  
ET DE L'ACTION SOCIALE



**Helen Keller**  
INTERNATIONAL

# ARCH

RECHERCHE ET EVALUATION  
SUR L'ALIMENTATION DU  
NOURRISSON ET DU  
JEUNE ENFANT



# CONTEXTE ET OBJECTIF DU PROJET ARCH

**Renforcer les politiques et programmes qui promeuvent une bonne nutrition du nourrisson et du jeune enfant**

La malnutrition est la cause sous-jacente de 2,7 millions de décès d'enfants de moins de cinq ans chaque année, soit 45% de tous les décès d'enfants<sup>1</sup>. Une nutrition optimale les deux premières années de vie est essentielle pour promouvoir une croissance et un développement sains. Pour améliorer la survie de l'enfant, il est donc important que les pays accélèrent les stratégies de passage à l'échelle des interventions nutritionnelles fondées sur des preuves.

Helen Keller International (HKI) œuvre dans cette mission d'amélioration de la nutrition et de la survie de l'enfant. Le projet de recherche et d'évaluation sur l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant (ARCH) mis en œuvre par HKI a collecté des informations au Sénégal, en Tanzanie, au Cambodge, au Népal et en Indonésie qui renseignent sur **l'étiquetage, la promotion et la consommation** des Aliments pour Nourrissons et Jeunes Enfants (ANJE) âgés de moins de deux ans. Il s'agit plus précisément des :

<sup>1</sup> Alimentation du Nourrisson et du Jeune Enfant, OMS juillet 2017



**Substituts du Lait Maternel (SLM)**



**Aliments de Complément (AC)**



**Collations "Snack Foods"**



# PRINCIPAUX RÉSULTATS

**Générer des preuves qui justifient la nécessité de mettre à jour, de renforcer et d'assurer le suivi des politiques et programmes élaborés pour une bonne alimentation du nourrisson et du jeune enfant (ANJE) au Sénégal**

## 1 Pratiques d'étiquetage

Les pratiques d'étiquetage des Substituts du Lait Maternel (SLM) et des Aliments de Complément (AC) n'étaient pas conformes par rapport aux directives internationales et nationales en vigueur :

### Substituts du Lait Maternel

- Promotion croisée fréquente entre les préparations de suite et/ou les laits de croissance et les préparations pour nourrissons



**73% des SLM de la même marque avaient le même design**  
**63% des SLM de la même marque utilisaient la même mascotte**

- Utilisation d'allégations nutritionnelles et de santé courante sur les étiquettes de SLM

### Aliments de Complément

- 20% des étiquettes d'AC avaient un âge recommandé d'introduction inférieur à 6 mois



**Âges d'introduction avant 6 mois**

- 23% des étiquettes d'AC mentionnaient une portion supérieure à la ration journalière recommandée pour un enfant nourri au sein âgé de 6 à 8,9 mois
- Tout comme les SLM, 62% des étiquettes d'AC utilisaient des allégations nutritionnelles et de santé

**Des pratiques d'étiquetage inappropriées peuvent conduire à une mauvaise utilisation des produits destinés aux nourrissons et aux jeunes enfants et par conséquent nuire à l'alimentation optimale**

## 2 Pratiques promotionnelles

Les pratiques promotionnelles relatives aux aliments pour nourrissons et jeunes enfants étaient courantes au sein du système de santé comme en dehors notamment au niveau des points de vente et à travers les médias comme la télévision.

### Au sein du système de santé

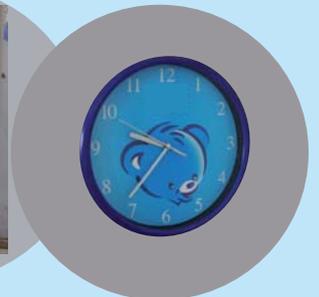
- Environ 20% des mères ont observé des noms de marque de SLM et d'AC sur des équipements/matériels utilisés dans les structures de santé
- 92% des agents de santé sont fréquemment approchés par des délégués, représentants des compagnies de SLM pour faire la promotion de leur gamme de produits
- 16% des mères ont vu des affiches/posters affichés dans les structures de santé et présentant des produits pour nourrissons et jeunes enfants



**Bols de dégustation culinaire**



**Toise pour mesurer la taille**



**Montre pour décoration murale**



**Affiches / posters**

### En dehors du système de santé

- Les SLM et les AC ont été respectivement promus dans 35% et 48% des points de vente visités
- La télévision a été le support où les SLM et les AC ont été les plus promus



**La promotion excessive et inappropriée des aliments pour nourrissons et jeunes enfants nuit à la pratique de l'allaitement maternel. Ce qui peut être néfaste à la santé et à la nutrition des enfants**

### 3 Consommation chez les nourrissons et jeunes enfants âgés de moins de 24 mois

Les SLM, les AC et les collations étaient très consommés par les nourrissons et les jeunes enfants :

- Plus de la moitié des enfants a consommé des SLM et des AC
- 80% des enfants âgés de 6-23 mois ont consommé des collations notamment des chips



Chips



Jus de fruits



Gâteau

**La consommation élevée de collations sucrées comme salées peut contribuer au surpoids et à l'obésité chez les enfants et est également associée au risque élevé de maladies non-transmissibles**

## IMPLICATIONS POLITIQUES ET PROGRAMMATIQUES DES RÉSULTATS DU PROJET ARCH

***Protéger, soutenir et promouvoir la pratique de l'allaitement maternel et l'utilisation d'aliments de complément sains et nutritifs***

ARCH a disséminé les résultats de ses recherches dans le but d'aider les décideurs à élaborer et renforcer les politiques et programmes qui protègent la santé des nourrissons et des jeunes enfants.

**Au niveau global, les résultats du projet ARCH ont contribué :**

- À l'adoption de la résolution 69.9 de l'Assemblée Mondiale de la Santé (AMS) qui a émis des orientations en vue de mettre un terme aux formes inappropriées de promotion des aliments destinés aux nourrissons et aux jeunes enfants ;
- Aux travaux du comité Codex sur la nutrition et les aliments diététiques ou de régime (CCNFSDU) notamment à la révision de la norme sur les préparations de suite.

**Au niveau national, les résultats de recherche ont amené :**

- Le gouvernement du Sénégal à engager le processus de mise à jour de l'arrêté interministériel N° 5969 du 25 Juillet 1994, en élaborant un projet de décret qui fixe les conditions de commercialisation des Aliments destinés aux Nourrissons et aux Jeunes Enfants, conforme aux dispositions du Code (OMS, 1981) et à ses résolutions ultérieures pertinentes dont la 69.9 de Mai 2016.



Helen Keller International  
122, Yoff Toundoup Rya  
BP 16.511 Dakar-Fann  
Email : ARCHInfo@hki.org  
Site Web : [www.archnutrition.org](http://www.archnutrition.org)

**Les résultats du projet ARCH sont publiés dans le journal Maternal & Child Nutrition  
et accessibles sur le site web : <https://onlinelibrary.wiley.com/journal/17408709>**